



MONTANAS Y WADIS

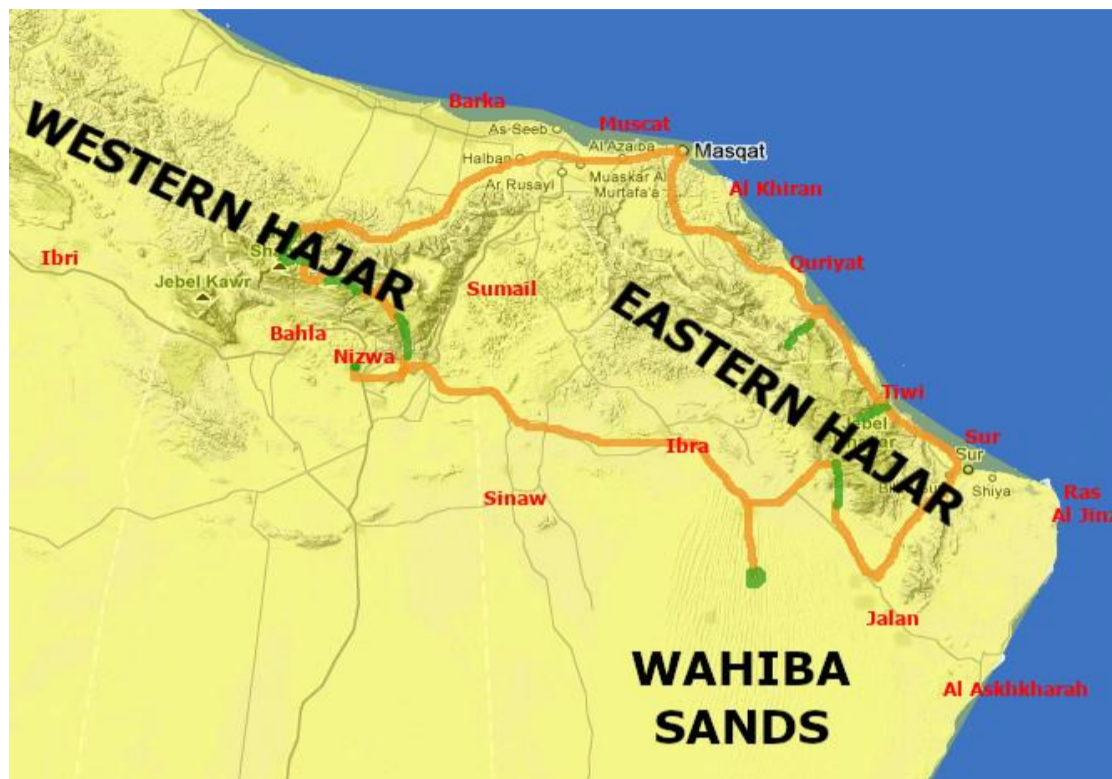
23/03/2025 - 29/03/2025

Un viaje ideal al principio de la primavera, cuando el calor llega. Caminatas temprano por la mañana, en altura, o cerca del agua, y caminatas acuaticas. Acampada en altura y en el desierto (donde se refresca de prisa por la noche), y hotels mas abajo.



Nivel 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no dificil.
Duracion	7 Dia
SALIDA	23/03/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
TERMINA	29/03/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	3 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
Precio por persona	520 OMR (1361 USD)
GRUPO DE	3 A 7
Viaje guiado en	English
Guia	

Itinerario	Wadi Bani Awf - Jebel Akhdar - Nizwa - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid - Wadi Al Arbeyeen
-------------------	--




Nota sobre la transportacion del equipaje	Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.
--	---

DIA 1

23/03/2025

- Lunch - Dinner

 Traslado a Al Awabi (2 horas - 200 Km)

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

➤ Wadi Bani Awf

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizándose en toboganes naturales, y nadando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2*

   **Casa de huéspedes en la montaña**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

24/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ *Wadi Bani Awf*✓ **Caminata entre pueblos y montanas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del rio con muchos arboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montana y nos lleva a un primero pueblo. Despues de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terasas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aqui ya vemos otro pueblo, mas grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosisimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que llegemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

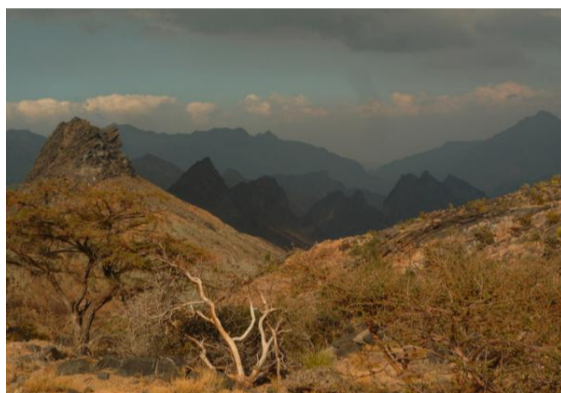
- Desnivel : +600m/-500m

🚌 Traslado a un pueblito alto cerca de las crestas (2 horas - 60 Km)

**Acampamos en la montana**

Acampamos a una altura de 2200m no muy lejo de un pueblito de montana

Tienda de Campana individual



DIA 3

25/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏠 *Jebel Akhdar*✓ **Caminata en las crestas hacia Jebel Akhdar (7 horas)**

Partimos desde una aldea de altura ubicada a unos 2300 metros de altura. Subimos hasta llegar en las crestas que seguimos. Tenemos vistas espléndidas sobre varios valles de la vertiente norte. Luego cruzamos varios planos donde crecen enebros y oliveros gigantes. Por fin subimos a un collado ancho desde el que divisamos un pueblo a lo lejos al que tenemos que bajar.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 5 a 7 horas

- Desnivel : +700m/-900m

🚌 Traslado a un plano con enebros gigantes (0 hora 30 - 20 Km)

**Acampamos en un plano alto**


Ubicado a unos 2400m de altura en el macizo del Jebel Akhdar, con enebros y olivos gigantes. A unos pasos tenemos bonitas vistas sobre los valles de la vertiente norte.

Tienda de Campana individual

DIA 4

26/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Al Ayn (0 hora 30 - 20 Km)

✓ **Paseo en los pueblos de las rosas (Al Aqoor, Al Ayn, Sharegah) (2 horas)**

 *Jebel Akhdar*

Damos un paseo en pueblos altos en el Jebel Akhdar. Sus terrazas que ocupan toda la ladera del barranco. A esa altura consiguen cultivar plantas que nos se encuentran en otros lugares de Omán ; entre ellas, granados, nogales, y rosas. Esas florecen en marzo e abril. Son rosas que huelen espacialmente bien ya que sirven para la fabricación de agua de rosa.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m


 Traslado a Masirat Al Ruwijah (0 hora 45 - 20 Km)

✓ **Bajada en el Wadi Al Muaydeen (4 horas)**

 *Jebel Akhdar*

Partimos de un pueblo al fondo del valle y empezamos la bajada en fondo del wadi. Rapidamente encontramos un rio corre en dalas de esquisto azu y rojo. Pasamos por un palmar abandonado y seguimos a veces en un camino en la ladera de la montana y a veces en el wadi entre bloques.

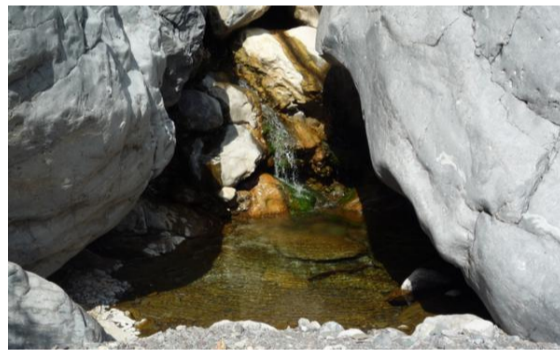
- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +0m/-300m

 Traslado a Nizwa (0 hora 30 - 40 Km)

 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room
desayuno en el alojamiento



DIA 5

27/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

➤ Nizwa

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (3 horas - 220 Km)

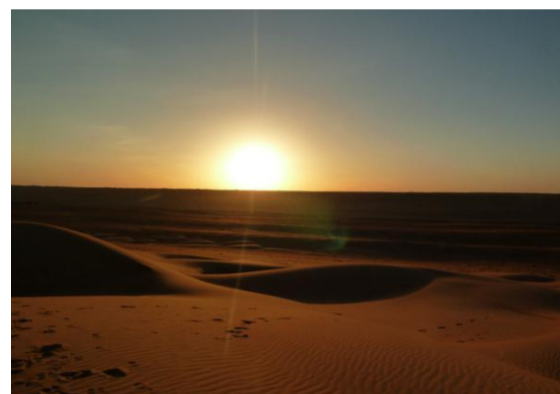
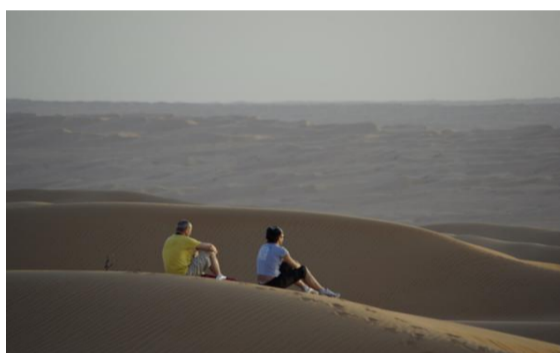
✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ *Desierto del Wahiba* Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*




Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual

DIA 6

28/03/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Bani Khalid (1 hora 30 - 80 Km)


✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

🚩 *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

 Traslado a Sur (1 hora - 100 Km)

 **Hotel Apartment frente al mar**

Standard Room



DIA 7

29/03/2025

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 20 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

👉 Wadi Al Arbeyeen

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

🚌 Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas